

*E eu conheço muita gente que é “espiritualizada”, mas que está doente e quebrada o tempo todo. Isso também não é opulência. A vida deve ser abundante — em todas as áreas.*

Se você foi criado acreditando que ser rico significa não ser espiritualizado, eu recomendo fortemente que você leia a série *Os milionários da Bíblia*, de Catherine Ponder. Nesses ótimos livros você irá descobrir que Abraão, Isaac, José, Jacó, Moisés e Jesus não eram apenas mestres da prosperidade, mas também eram milionários, com estilos de vida muito mais opulentos do que muitos dos milionários de hoje poderiam conceber.

Você é herdeiro do reino. A prosperidade é sua por direito de nascença, e você tem a chave para mais abundância — em todas as áreas da sua vida — do que pode imaginar. Você merece todas as coisas boas que deseja, e o Universo dará todas as coisas boas que deseja, mas você precisa trazer isso para sua vida. Agora você conhece O Segredo. Você tem a chave. A chave é seu pensamento e seus sentimentos, e durante toda a vida você segurou a chave nas mãos.



**MARCI SHIMOFF**

*Muitas pessoas na cultura ocidental lutam pelo sucesso. Elas querem a melhor casa, querem que seus negócios prosperem, querem todas essas coisas externas. Mas o que descobrimos em nossa pesquisa foi que ter essas coisas externas não necessariamente garante o que realmente queremos, que é felicidade. Então buscamos essas coisas externas pensando que elas nos darão felicidade, mas isso é*


110 The Secret — O Segredo

---

*um equívoco. Você precisa primeiramente buscar a alegria interior, a paz interior, a visão interior, e depois todas as coisas externas aparecem.*

Tudo o que você quer faz parte de um trabalho interno! O mundo exterior é o mundo dos efeitos; é apenas o resultado dos pensamentos. Sintonize seus pensamentos e sua frequência na alegria. Transmita os sentimentos de felicidade e alegria que estão dentro de você para o Universo com toda força, e você irá experimentar o verdadeiro paraíso na Terra.



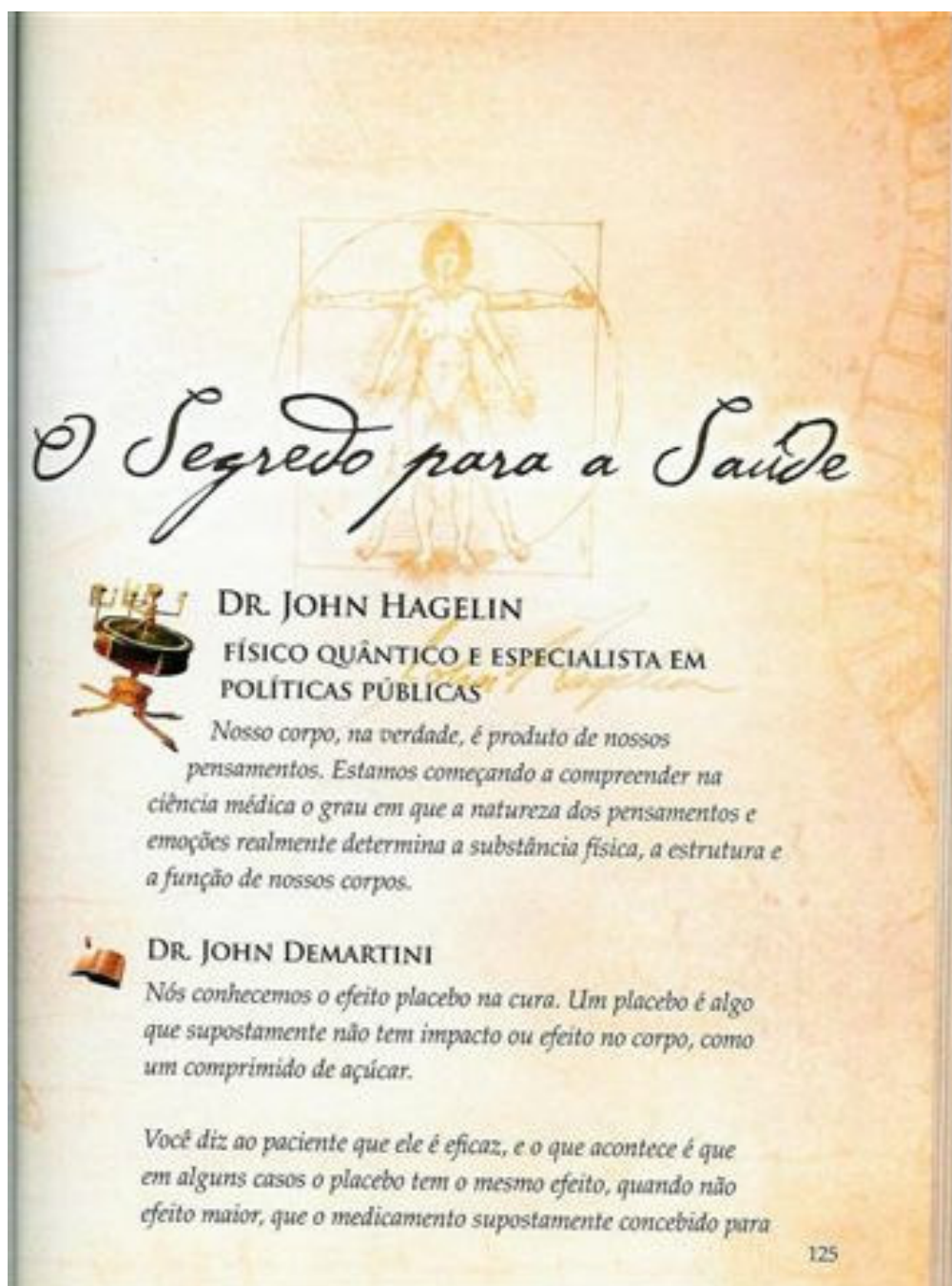


## Resumos do Segredo

- *Para atrair dinheiro, se concentre na prosperidade. É impossível atrair mais dinheiro para sua vida quando você se concentra na falta dele.*
- *É útil soltar sua imaginação e fingir que você já tem o dinheiro que quer. Brinque de ter prosperidade e você se sentirá melhor em relação ao dinheiro; quando se sentir melhor com isso, mais irá fluir para sua vida.*
- *Sentir-se feliz agora é a forma mais rápida de atrair dinheiro para sua vida.*
- *Comprometa-se a olhar para tudo de que gosta e dizer a si mesmo: “Eu dou conta. Eu posso comprar aquilo”. Você irá mudar sua forma de pensar e começará a se sentir melhor em relação ao dinheiro.*
- *Dê dinheiro, de modo a atrair mais para sua vida. Quando você é generoso com o dinheiro e se sente bem em partilhá-lo, está dizendo: “Eu tenho muito”.*
- *Visualize cheques em sua caixa de correio.*
- *Faça a balança de seus pensamentos pender para a riqueza. Pense rico.*

Capítulo “O Segredo para o Dinheiro”. In: BYRNE, Rhonda. *The Secret - O Segredo*: Rio de Janeiro, Ediouro, 2007, p. 95 – 111.

## Anexo D



126 The Secret — O Segredo

*produzir esse efeito. Eles descobriram que a mente humana é o principal fator nas artes da cura, algumas vezes mais importante que o medicamento.*

Tomando consciência da magnitude do Segredo, você começará a ver mais claramente a verdade por trás de certos acontecimentos na humanidade, até mesmo na área da saúde. O efeito placebo é um fenômeno poderoso. Quando os pacientes *pensam* e verdadeiramente *acreditam* que o comprimido cura, eles *recebem* aquilo em que *acreditam* e são curados.



**DR. JOHN DEMARTINI**

*Se alguém está doente, em vez de recorrer à medicina tem a alternativa de tentar descobrir o que em sua mente está criando a doença, mas no caso de um quadro agudo que pode levar a morte, obviamente a medicina é a opção mais sábia uma vez que ela também investiga a mente. Você não pretende negar a medicina. Toda forma de cura tem seu espaço.*

A cura pela mente pode funcionar em harmonia com a medicina. Quando há dor, a medicina pode ajudar a acabar com ela, o que permite que a pessoa se concentre com grande força na saúde. "Pensar na saúde perfeita" é algo que qualquer um pode fazer individualmente, não importa o que esteja acontecendo ao redor.



**LISA NICHOLS**

*O Universo é uma obra-prima de abundância. Quando você se abre para sentir a abundância do Universo, experimenta*



*narravilha, contentamento, prazer e todas as grandes coisas que o Universo tem para você — saúde, prosperidade, harmonia. Mas quando você se fecha com pensamentos negativos, sente desconforto, sente as dores, sente o sofrimento, e sente como se cada dia fosse algo doloroso.*



**DR. BEN JOHNSON**  
MÉDICO, ESCRITOR E LÍDER EM  
ENERGIA CURATIVA

*Temos mil diferentes diagnósticos e doenças por aí. Todas elas não passam de elos. Tudo é resultado de uma coisa: estresse. Se você colocar pressão demais na corrente, se puser pressão demais no sistema, um dos elos se rompe.*

Todo estresse começa com um pensamento negativo. Um pensamento que não é verificado, então outros surgem cada vez mais, até que o estresse se manifesta. O efeito é estresse, mas a causa é o pensamento negativo, e tudo começa com um pequeno pensamento negativo. Não importa o que você pode ter gerado, você pode mudar isso... Com um pequeno pensamento positivo, e depois outro.



**DR. JOHN DEMARTINI**

*Nossa psicologia cria a doença para nos sinalizar que temos uma perspectiva desequilibrada, ou que não estamos sendo amorosos e gratos. Assim, os sinais e os sintomas do corpo não são algo terrível.*

128 The Secret — O Segredo

O dr. Demartini afirma que o amor e a gratidão irão dissolver a negatividade em nossas vidas, não importa que forma tenham assumido. O amor e a gratidão podem abrir mares, mover montanhas e produzir milagres. E o amor e a gratidão podem dissolver qualquer doença.



#### MICHAEL BERNARD BECKWITH

*A pergunta que costuma ser feita é: "Quando uma pessoa desenvolve uma doença no templo do corpo ou alguma espécie de desconforto em sua vida, isso pode ser revertido pelo poder do pensamento 'certo'?" E a resposta é: definitivamente, sim.*

### *O riso é o melhor remédio*



#### CATHY GOODMAN, UMA HISTÓRIA PESSOAL

*Eu recebi o diagnóstico de câncer de mama. E realmente acreditava de todo coração, com fé absoluta, que já estava curada. Todos os dias eu dizia: "Obrigado pela minha cura". Sempre, "Obrigado por minha cura".*

*Eu acreditava de todo coração que estava curada. E me via como se o câncer nunca estivesse estado em meu corpo.*

*Uma das coisas que fazia para me curar era ver comédias. Tudo o que fazíamos era rir sem parar. Nós não podíamos colocar mais estresse na minha vida, pois sabíamos que o estresse é uma das piores coisas que você pode ter quando está tentando se curar.*

*Do momento em que recebi o diagnóstico até o momento em que fui curada, passaram-se aproximadamente três meses. E isso sem qualquer radioterapia ou quimioterapia.*

Essa história bonita e inspiradora de Cathy Godman demonstra três grandiosos poderes em ação: o poder da gratidão para curar, o poder da fé para receber e o poder do riso e do prazer para dissolver a doença em nossos corpos.

Cathy teve a idéia de incluir o riso como parte de sua cura após ouvir a história de Norman Cousins.

Norman recebeu o diagnóstico de uma doença "incurável". Os médicos disseram que ele tinha poucos meses de vida. Norman decidiu se curar. Durante três meses tudo o que ele fez foi assistir a comédias e rir sem parar. A doença deixou seu corpo naqueles três meses, e os médicos disseram que sua recuperação era um milagre.

Rindo, Norman eliminou toda a negatividade, e eliminou a doença. O riso realmente é o melhor remédio.



#### DR. BEN JOHNSON

*Todos nós nascemos com um programa básico instalado. Ele é chamado de "autocura". Você tem um ferimento, ele desaparece sozinho; você pega uma infecção bacteriana, o sistema imunológico assume, cuida daquela bactéria e a elimina. O sistema imunológico é feito para curar a si mesmo.*



130 The Secret — O Segredo

### BOB PROCTOR

*A doença não sobrevive num corpo que está em um estado emocional saudável. Seu corpo elimina milhões de células por segundo, e também cria milhões de novas células ao mesmo tempo.*



### DR. JOHN HAGELIN

*Na verdade, partes de nosso corpo são literalmente substituídas todos os dias. Outras partes demoram alguns meses, outras, dois anos. Mas em alguns anos nós teremos um novo corpo físico.*

Se, como a ciência provou, todo o nosso corpo é substituído em um período de alguns anos, como a degeneração ou a doença pode permanecer em nossos corpos anos a fio? Elas só podem ser mantidas lá pelo pensamento, pela observação da doença e pela atenção dada à doença.

## *Pense em perfeição*

Pense em perfeição. A doença não pode existir em um corpo com pensamentos harmoniosos. Saiba que o que existe é apenas perfeição e, ao observar a perfeição, invoque-a para você. Pensamentos imperfeitos são a causa de todos os males da humanidade, incluindo doença, pobreza e infelicidade. Quando temos pensamentos negativos, eliminamos nossa herança de direito. Declare e queira: "Eu tenho pensamentos perfeitos. Eu só vejo a perfeição. Eu sou a perfeição".

Eu eliminei qualquer vestígio de rigidez e falta de agilidade de meu corpo. Eu me concentrei em ver meu corpo como sendo tão flexível e perfeito quanto o de uma criança, e toda rigidez e dores nas juntas desapareceram. Fiz isso literalmente da noite para o dia.

Você sabe que as crenças sobre envelhecimento estão apenas em nossas mentes. A ciência explica que temos um corpo inteiramente novo em pouco tempo. Envelhecimento é pensamento limitado, portanto, elimine esses pensamentos de sua consciência e saiba que seu corpo tem apenas alguns meses de idade, não importa quantos aniversários você marcou em sua mente. No seu próximo aniversário, faça um favor a si mesmo e festeje como se fosse o primeiro! Não cubra seu bolo com 60 velas, a não ser que queira invocar a velhice. Infelizmente, a sociedade ocidental é obcecada com a idade, que na verdade, não existe.

Você pode pensar seu caminho para o estado de saúde perfeito, o corpo perfeito, o peso perfeito, a eterna juventude. Você pode fazer com que isso seja real se pensar consistentemente na perfeição.

#### BOB PROCTOR

*Se você tiver uma doença, se concentrar nela e falar com as pessoas sobre ela, estará criando mais células doentes. Imagine-se vivendo em um corpo perfeitamente saudável. Deixe que o médico procure a doença.*

Uma das coisas que as pessoas costumam fazer quando doentes é falar sobre a doença o tempo todo. É porque estão pensando nela o tempo todo, portanto, estão apenas verbalizando seus pensamentos. Se não estiver se sentindo muito bem, não fale sobre isso — a